Załącznik do Programu studiów przyjętego Uchwałą Senatu KPSW nr 44/2019 z dnia 04.10.2019 r.

Plan studiów

Kierunek: Wychowanie fizyczne

Zakres: Trener personalny

Studia stacjonarne

Rok rozpoczęcia nauki 2019/2020

Lp.	Przedmiot	Forma zaliczenia		Godziny ogółem					Rozkład godzin w semestrze																												
									1			ECTS	2				ECTS	3				ECTS	4				ECTS	5				ECTS	6			ECTS
		E	ZO	Łącznie	w	lab.	war	ćw.	w	lab.	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	c	
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PODSTAWOWYCH																																					
1.	Anatomia	E		**50**	**20**	**30**	**0**	**0**	20	30		4																									
2.	Fizjologia	E		**30**	**15**	**15**	**0**	**0**					15	15			2																				
3.	Antropologia	E		**30**	**15**	**0**	**0**	**15**															15			15	3										
4.	Medycyna wychowania fizycznego		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**										15				1															
5.	Biochemia		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**		30		2																									
6.	Biofizyka		ZO	**30**	**15**	**0**	**0**	**15**					15			15	2																				
7.	Biomechanika	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	3										
8.	Antropomotoryka	E		**50**	**20**	**0**	**0**	**30**	20		30	4																									
9.	Metodyka nauczania ruchu		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																	15	1											
10.	Pierwsza pomoc przedlekarska		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**						30			2																				
11.	Język angielski/niemiecki/rosyjski*	E		**120**	**0**	**0**	**120**								30	0	2			30		2			30	0	2			30		2				
razem				**445**	**115**	**105**	**120**	**105**	**40**	**60**	**30**	**10**	**30**	**45**	**30**	**15**	**8**	**15**	**0**	**30**	**0**	**3**	**30**	**0**	**30**	**60**	**9**	**0**	**0**	**30**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KIERUNKOWYCH																																					
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć A1																																					
12.	Teoria treningu sportowego/Podstawy treningu sportowego**		ZO	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**																				20				2					
13.	Podstawy ratownictwa specjalistycznego		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**	15			1																									
14.	Aktywność ruchowa osób starszych w środowisku wodnym/Techniki relaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym**		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**																30			2										
15.	Turystyka kajakowa/Kajakarstwo**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																											30	2
16.	Zabawy i gry ruchowe		ZO	**35**	**5**	**0**	**0**	**30**					5			15	2				15	1															
17.	Lekka atletyka	E		**60**	**15**	**0**	**0**	**45**																		30	2	15			15	3					
18.	Zespołowe gry sportowe	E		**15**	**15**	**0**	**0**	**0**																									15			1
19.	Wolontariat w Kulturze Fizycznej/Podstawy edukacji samorządnej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																									
20.	Podstawy maketingu i zarządzania w kulturze fizycznej/Organizacja i zarządzanie Uczniowskimi Klubami Sportowymi**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																				

21.	Projektowanie profilaktycznych programów edukacyjnych/Teoria sportu**		ZO	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**																20				2										
22.	Podstawy dietetyki/Dietetyka w sporcie**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																					
23.	Piłka ręczna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**			20	2																										
24.	Koszykówka		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**													20	2																
25.	Piłka siatkowa		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**																		20	2											
26.	Sporty walki/Samoobrona**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																								15	1					
27.	Piłka nożna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**								20	2																					
28.	Pływanie	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																					
29.	Gimnastyka	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																					
30.	Rytmika i taniec/Aktywizacja przez ruch i muzykę**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																					
31.	Narciarstwo zjadowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
32.	Narciarstwo biegowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																								30	2					
33.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie/Korekcja wad postawy w środowisku wodnym**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
34.	Tenis ziemny		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																										
35.	Turystyka aktywna/ Krajoznawstwo z elementami edukacji regionalnej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
36.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																										
37.	Teoria wychowania fizycznego/Teoria turystyki i rekreacji**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1																
38.	Metodologia przygotowania pracy dyplomowej		ZO	**10**	**10**	**0**	**0**	**0**																					10				1					
39.	Seminarium licencjackie		ZO	**45**	**0**	**0**	**0**	**45**																								30	5			15	5	

40.	Nordic walking/Nordic walking w rekreacji**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																													15	1
41.	Gimnastyka korekcyjna/ Korekcja wad postawy**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																					
42.	Fizjologia wysiłku /Biochemia wysiłku**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1																
43.	Metodyka nauczania pływania	E	ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																													30	3
44.	Zarys metodologii badań w pedagogice/Propedeutyka pracy dyplomowej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																			30	2										
45.	Obóz letni		ZO	**45**	**0**	**0**	**0**	**45**								45	2																					
46.	Praca dyplomowa		ZO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**																														10
razem				**945**	**105**	**30**	**0**	**810**	**15**	**0**	**170**	**13**	**25**	**0**	**0**	**210**	**18**	**0**	**0**	**0**	**155**	**11**	**20**	**30**	**0**	**80**	**10**	**45**	**0**	**0**	**90**	**14**	**15**	**0**	**90**	**22**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																						
47.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem			**30**	**30**	**0**	**0**	**0**	30			2																										
48.	Propedeutyka kultury fizycznej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
49.	Biomedyczne podstawy rozwoju		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
50.	Technologia informacyjna / ECDL *		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																					
50.	Podstawy filozofii		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
razem				**105**	**75**	**0**	**0**	**30**	**75**	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																																						
53.	Metodyka turystyki szkolnej		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																									15	1				
54.	BHP i ochrona własności intelektualnej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15		0	1																										
55.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży /Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																									30	3				
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																																						
56.	Psychologia	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**					15			30	3	15			30	3																
57.	Pedagogika	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**										15			30	3	15			30	3											
58.	Praktyka zawodowa		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**						**30**			**1**																					
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji glosu- grupa zajęć C																																						
59.	Podstawy dydaktyki	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	4										

60.	Emisja głosu		ZO	15	0	0	0	15													15	1															
Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																																					
61.	Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym i drugim etapie edukacyjnym	E		90	30	0	0	60																				15			30	4	15		30	4
62.	Praktyki zawodowe		ZO	270	0	0	0	0						30			1		60			2		120			4		60			2				
razem			ZO	420	135	0	0	195	0	0	0																										
razem z praktykami zawodowymi				690	150	0	0	240	15	0	0	1	15	0	0	30	5	30	0	0	75	9	30	0	0	60	11	15	0	0	75	10	15	0	30	4
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PROFILOWYCH W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO																																					
63.	Projektowanie treningu indywidualnego		ZO	15	0	0	0	15																											15	1
64.	Podstawy treningu siłowego		ZO	30	0	0	0	30													30	3														
65.	Trening funkcjonalny		ZO	15	0	0	0	15																							15	1				
66.	Wybrane formy aerobiku		ZO	30	0	0	0	30																		30	3									
67.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych		ZO	15	0	0	0	15																							15	1				
68.	Praktyki zawodowe		ZO	120	0	0	0	0																										120		4
razem				105	0	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	3	0	0	0	30	3	0	0	0	30	2	0	0	15	1
razem z praktykami zawodowymi				225	0	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	3	0	0	0	30	3	0	0	0	30	2	0	0	15	5
GODZINY OGÓŁEM				2410	445	135	120	1290	145	60	200	29	70	45	30	285	33	45	0	30	260	26	80	30	30	230	33	60	0	30	195	28	30	0	135	110
SUMA GODZIN BEZ PRAKTYK ZAWODOWYCH					1990				405			29	430				33	335				26	370				33	285				28	165			31
GODZINY OGÓŁEM z PRAKTYKAMI																																					2410
SUMA PUNKTOW ECTS																																					180

* - przedmioty ograniczonego wyboru
** - przedmioty kierunkowe do wyboru