Załącznik nr 2 do Programu studiów

Plan studiów
Kierunek: Wychowanie fizyczne
Zakres: Trener personalny
Studia stacjonarne
Rok rozpoczęcia nauki 2020/2021

Lp.	Przedmiot	Forma zaliczenia		Godziny ogółem					Rozkład godzin w semestrze																												
									1			ECTS	2				ECTS	3				ECTS	4				ECTS	5				ECTS	6			ECTS
		E	ZO	Łącznie	w	lab.	war	ćw.	w	lab.	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	c	
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PODSTAWOWYCH																																					
1.	Anatomia	E		**50**	**20**	**30**	**0**	**0**	20	30		4																									
2.	Fizjologia	E		**30**	**15**	**15**	**0**	**0**					15	15			2																				
3.	Antropologia	E		**30**	**15**	**0**	**0**	**15**															15			15	3										
4.	Medycyna wychowania fizycznego		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**										15				1															
5.	Biochemia		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**		30		2																									
6.	Biofizyka		ZO	**30**	**15**	**0**	**0**	**15**					15			15	2																				
7.	Biomechanika	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	3										
8.	Antropomotoryka	E		**50**	**20**	**0**	**0**	**30**	20		30	4																									
9.	Metodyka nauczania ruchu		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																		15	1										
10.	Pierwsza pomoc przedlekarska		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**						30			2																				
11.	Język angielski/niemiecki/rosyjski*	E		**120**	**0**	**0**	**120**								30	0	2			30		2			30	0	2			30		2				
razem				**445**	**115**	**105**	**120**	**105**	**40**	**60**	**30**	**10**	**30**	**45**	**30**	**15**	**8**	**15**	**0**	**30**	**0**	**3**	**30**	**0**	**30**	**60**	**9**	**0**	**0**	**30**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KIERUNKOWYCH																																					
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć A1																																					
12.	Teoria treningu sportowego/Podstawy treningu sportowego**		ZO	**30**	**30**	**0**	**0**	**0**																				30				3					
13.	Podstawy ratownictwa specjalistycznego		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**	15			1																									
14.	Aktywność ruchowa osób starszych w środowisku wodnym/Techniki relaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym**		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**																30			2										
15.	Turystyka kajakowa/Kajakarstwo**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																											30	2
16.	Zabawy i gry ruchowe		ZO	**35**	**5**	**0**	**0**	**30**					5			15	2				15	1															
17.	Lekka atletyka	E		**60**	**15**	**0**	**0**	**45**																		30	2	15			15	3					

18.	Zespołowe gry sportowe	E		**15**	**15**	**0**	**0**	**0**																											15			1
19.	Wolontariat w Kulturze Fizycznej/Podstawy edukacji samorządnej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																										
20.	Podstawy maketingu i zarządzania w kulturze fizycznej/Organizacja i zarządzanie Uczniowskimi Klubami Sportowymi**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																					
21.	Projektowanie profilaktycznych programów edukacyjnych/Teoria sportu**		ZO	**25**	**25**	**0**	**0**	**0**															25				2											
22.	Podstawy dietetyki/Dietetyka w sporcie**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																					
23.	Piłka ręczna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**			20	2																										
24.	Koszykówka		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**													20	2																
25.	Piłka siatkowa		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**																		20	2											
26.	Sporty walki/Samoobrona**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																							15	1						
27.	Piłka nożna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**								20	2																					
28.	Pływanie	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																					
29.	Gimnastyka	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																					
30.	Rytmika i taniec/Aktywizacja przez ruch i muzykę**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																					
31.	Narciarstwo zjadowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
32.	Narciarstwo biegowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																							30	2						
33.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie/Korekcja wad postawy w środowisku wodnym**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																

34.	Tenis ziemny		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																											
35.	Turystyka aktywna/ Krajoznawstwo z elementami edukacji regionalnej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
36.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																											
37.	Teoria wychowania fizycznego/Teoria turystyki i rekreacji**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1																
38.	Metodologia przygotowania pracy dyplomowej		ZO	**10**	**10**	**0**	**0**	**0**																				10					1					
39.	Seminarium licencjackie		ZO	**45**	**0**	**0**	**0**	**45**																								30	5			15	5
40.	Nordic walking/Nordic walking w rekreacji**		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																												15	1
41.	Gimnastyka korekcyjna/ Korekcja wad postawy**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																					
42.	Fizjologia wysiłku /Biochemia wysiłku**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	3																
43.	Zarys metodologii badań w pedagogice/Propedeutyka pracy dyplomowej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																		30	2											
44.	Obóz letni		ZO	**45**	**0**	**0**	**0**	**45**								45	2																					
45.	Praca dyplomowa		ZO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**																														10
razem				**945**	**120**	**30**	**0**	**795**	**15**	**0**	**170**	**13**	**25**	**0**	**0**	**210**	**18**	**0**	**0**	**0**	**170**	**13**	**25**	**30**	**0**	**80**	**10**	**55**	**0**	**0**	**90**	**15**	**15**	**0**	**60**	**19**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																							
46.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem			**30**	**30**	**0**	**0**	**0**	30			2																										
47.	Propedeutyka kultury fizycznej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										

48.	Biomedyczne podstawy rozwoju		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
49.	Technologia informacyjna / ECDL *		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																					
50.	Podstawy filozofii		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										
razem				**105**	**75**	**0**	**0**	**30**	**75**	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																																						
51.	Metodyka turystyki szkolnej		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																								15	1					
52.	BHP i ochrona własności intelektualnej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15		0	1																										
53.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży /Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej**		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																								30	3					
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																																						
54.	Psychologia	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**					15			30	3	15			30	3																
55.	Pedagogika	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**										15			30	3	15			30	3											
56.	Praktyka zawodowa		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**						**30**			**1**																					
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji glosu- grupa zajęć C																																						
57.	Podstawy dydaktyki	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	4											
58.	Emisja głosu		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1																
Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																																						
59.	Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym i drugim etapie edukacyjnym	E		**90**	**30**	**0**	**0**	**60**																				15			30	4	15		30	4	
60.	Praktyki zawodowe		ZO	**270**	**0**	**0**	**0**	**0**						**30**			**1**		60			2		120			4		60			2					
razem			ZO	**420**	**135**	**0**	**0**	**195**	0	0	0																											
razem z praktykami zawodowymi				**690**	**150**	**0**	**0**	**240**	**15**	**0**	**0**	**1**	**15**	**0**	**0**	**30**	**5**	**30**	**0**	**0**	**75**	**9**	**30**	**0**	**0**	**60**	**11**	**15**	**0**	**0**	**75**	**10**	**15**	**0**	**30**	**4**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PROFILOWYCH W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO																																						
61.	Projektowanie treningu indywidualnego		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																												15	1
62.	Podstawy treningu siłowego		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	3																
63.	Trening funkcjonalny		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																								15	1					

64.	Wybrane formy aerobiku		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																		30	3									
65.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																							15	1				
66.	Praktyki zawodowe		ZO	**120**	**0**	**0**	**0**	**0**																									120			4
razem				**105**	**0**	**0**	**0**	**105**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**15**	**1**
razem z praktykami zawodowymi				**225**	**0**	**0**	**0**	**105**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**3**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**15**	**5**
GODZINY OGÓŁEM				**2410**	**460**	**135**	120	1275	**145**	**60**	**200**	**29**	**70**	**45**	**30**	**285**	**33**	**45**	**0**	**30**	**275**	**28**	**85**	**30**	**30**	**230**	**33**	**70**	**0**	**30**	**195**	**29**	**30**	**0**	**105**	**107**
SUMA GODZIN BEZ PRAKTYK ZAWODOWYCH					**1990**				**405**			**29**	**430**				**33**	**350**				**28**	**375**				**33**	**295**				**29**	**135**			**28**
GODZINY OGÓŁEM z PRAKTYKAMI																																					**2410**
SUMA PUNKTÓW ECTS																																					180

* - przedmioty ograniczonego wyboru
** - przedmioty kierunkowe do wyboru