Załącznik nr 1 do Programu studiów Uchwała nr 11/2021 Senatu

Plan studiów
Kierunek: Wychowanie fizyczne
Zakres: Trener personalny
Studia stacjonarne
Rok rozpoczęcia nauki 2020/2021

Lp.	Przedmiot	Forma zaliczenia		Godziny ogółem					Rozkład godzin w semestrze																											
									1			ECTS	2				ECTS	3				ECTS	4				ECTS	5				ECTS	6			ECTS
		E	ZO	Łącznie	w	lab.	war	ćw.	w	lab.	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	c	
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PODSTAWOWYCH																																				
1.	Anatomia	E		**50**	**20**	**30**	**0**	**0**	20	30		4																								
2.	Fizjologia	E		**30**	**15**	**15**	**0**	**0**					15	15			2																			
3.	Antropologia	E		**30**	**15**	**0**	**0**	**15**															15			15	3									
4.	Medycyna wychowania fizycznego		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**																									15			1
5.	Biochemia		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**		30		2																								
6.	Biofizyka		ZO	**30**	**15**	**0**	**0**	**15**					15			15	2																			
7.	Biomechanika	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	3									
8.	Antropomotoryka	E		**50**	**20**	**0**	**0**	**30**	20		30	4																								
9.	Metodyka nauczania ruchu		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																		15	1									
10.	Pierwsza pomoc przedlekarska		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**						30			2																			
11.	Język angielski/niemiecki/rosyjski*	E		**120**	**0**	**0**	**120**								30	0	2			30		2			30	0	2			30		2				
razem				**445**	**115**	**105**	**120**	**105**	**40**	**60**	**30**	**10**	**30**	**45**	**30**	**15**	**8**	**0**	**0**	**30**	**0**	**2**	**30**	**0**	**30**	**60**	**9**	**0**	**0**	**30**	**0**	**2**	**15**	**0**	**0**	**1**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KIERUNKOWYCH																																				
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć A1																																				
12.	Teoria treningu sportowego/Podstawy treningu sportowego*		ZO	**30**	**30**	**0**	**0**	**0**																				30				2				
13.	Podstawy ratownictwa specjalistycznego		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**	15			1																								
15.	Turystyka kajakowa/Kajakarstwo*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																											30	2
16.	Zabawy i gry ruchowe		ZO	**35**	**5**	**0**	**0**	**30**					5			15	2				15	1														
17.	Lekka atletyka	E		**60**	**15**	**0**	**0**	**45**										15			15	3				30	2									
18.	Zespołowe gry sportowe	E		**15**	**15**	**0**	**0**	**0**																									15			1
19.	Wolontariat w Kulturze Fizycznej/Podstawy edukacji samorządnej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																								
20.	Podstawy maketingu i zarządzania w kulturze fizycznej/Organizacja i zarządzanie Uczniowskimi Klubami Sportowymi*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																			
21.	Projektowanie profilaktycznych programów edukacyjnych/Teoria sportu*		ZO	**25**	**25**	**0**	**0**	**0**															25				2									
22.	Podstawy dietetyki/Dietetyka w sporcie*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**								15	1																			
23.	Piłka ręczna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**			20	2																								
24.	Koszykówka		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**													20	2														
25.	Piłka siatkowa		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**																		20	2									
27.	Piłka nożna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**								20	2																			
28.	Pływanie	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																			
29.	Gimnastyka	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**			30	2	10			20	3																			
30.	Rytmika i taniec/Aktywizacja przez ruch i muzykę*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																			
31.	Narciarstwo zjadowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2														
32.	Narciarstwo biegowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																							30	2				
33.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie/Korekcja wad postawy w środowisku wodnym*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2														
34.	Tenis ziemny		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																								
35.	Turystyka aktywna/ Krajoznawstwo z elementami edukacji regionalnej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2														

36.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole		ZO	30	0	0	0	30			30	2																											
37.	Teoria wychowania fizycznego/Teoria turystyki i rekreacji*		ZO	15	0	0	0	15													15	1																	
38.	Metodologia przygotowania pracy dyplomowej		ZO	10	10	0	0	0																				10				1							
39.	Seminarium licencjackie		ZO	60	0	0	0	60																							30	5			30	5			
41.	Gimnastyka korekcyjna/ Korekcja wad postawy*		ZO	30	0	0	0	30							30	2																							
42.	Fizjologia wysiłku /Biochemia wysiłku*		ZO	30	0	0	0	30												30	2																		
43.	Zarys metodologii badań w pedagogice/Propedeutyka pracy dyplomowej*		ZO	30	0	0	0	30																	30	2													
44.	Obóz letni		ZO	45	0	0	0	45							45	2																							
45.	Praca dyplomowa		ZO	0	0	0	0	0																															10
razem				900	120	0	0	780	15	0	170	13	25	0	0	210	18	15	0	0	185	15	25	0	0	80	8	40	0	0	60	10	15	0	60	18			
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																							
46.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem			30	30	0	0	0	30			2																											
47.	Propedeutyka kultury fizycznej		ZO	15	15	0	0	0	15			1																											
48.	Biomedyczne podstawy rozwoju		ZO	15	15	0	0	0	15			1																											
49.	Technologia informacyjna / ECDL *		ZO	30	0	0	0	30							30	2																							
50.	Podstawy filozofii		ZO	15	15	0	0	0	15			1																											
razem				105	75	0	0	30	75	0	0	5	0	0	0	30	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																																							
51.	Metodyka turystyki szkolnej		ZO	15	0	0	0	15																							15	1							
52.	BHP i ochrona własności intelektualnej		ZO	15	15	0	0	0	15		0	1																											
53.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży /Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej*		ZO	30	0	0	0	30																							30	2							
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																																							
54.	Psychologia w Kulturze Fizycznej	E		90	45	0	0	45					15			30	3	15			30	3																	
55.	Pedagogika w Kulturze Fizycznej	E		90	45	0	0	45										15			30	3	15			30	3												
56.	Praktyka zawodowa		ZO	30	0	0	0	0						30			1																						
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C																																							
57.	Podstawy dydaktyki	E		45	15	0	0	30										15			30	2																	
58.	Emisja głosu		ZO	15	0	0	0	15													15	1																	
Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																																							
59.	Dydaktyka wychowania fizycznego	E		45	15	0	0	30															15			30	3												
59.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	E		45	15	0	0	30																				15			30	3							
60.	Praktyki zawodowe		ZO	150	0	0	0	0						30			1		60			2		60			2												
razem			ZO	375	135	0	0	165	0	0	0																												
razem z praktykami zawodowymi				525	150	0	0	240	15	0	0	1	15	0	0	30	5	45	0	0	105	11	30	0	0	60	8	0	0	0	45	6	0	0	0	0			
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PROFILOWYCH W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO																																							
61.	Projektowanie treningu indywidualnego		ZO	15	0	0	0	15																											15	1			
62.	Podstawy treningu siłowego		ZO	30	0	0	0	30													30	2																	
63.	Trening funkcjonalny		ZO	15	0	0	0	15																							15	1							
64.	Wybrane formy aerobiku		ZO	30	0	0	0	30																	30	2													
14.	Aktywność ruchowa osób starszych w środowisku wodnym		ZO	30	0	30	0	0											30			2																	
40.	Nordic walking		ZO	15	0	0	0	15																											15	1			
65.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych		ZO	15	0	0	0	15																							15	1							
66.	Praktyki zawodowe		ZO	540	0	0	0	0																180			6		150			5		210		7			
razem				150	0	30	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	30	4	0	0	0	30	2	0	0	0	30	7	0	0	30	2			

razem z praktykami zawodowymi		690	0	30	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	30	4	180	0	0	30	8	150	0	0	30	7	0	0	30	9
GODZINY OGÓŁEM		2665	460	135	120	1275	145	60	200	29	70	45	30	285	33	60	30	30	320	32	265	0	30	230	33	190	0	30	135	25	30	0	90	111
SUMA GODZIN BEZ PRAKTYK ZAWODOWYCH			1990				405			29	430				33	440				32	525				33	355				25	120			28
GODZINY OGÓŁEM z PRAKTYKAMI																																		2665
SUMA PUNKTÓW ECTS																																		180

* - przedmioty do wyboru