Załącznik nr 1 do Programu studiów Uchwała 12/2021 Senatu KPSW

Plan studiów

Kierunek: Wychowanie fizyczne

Zakres: Trener personalny

Studia stacjonarne

Rok rozpoczęcia nauki 2021/2022

Lp.	Przedmiot	Forma zaliczenia		Godziny ogółem					Rozkład godzin w semestrze																												
									1			ECTS	2				ECTS	3				ECTS	4				ECTS	5				ECTS	6			ECTS
		E	ZO	Łącznie	w	lab.	war	ćw.	w	lab.	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	war	c		w	lab.	c	
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PODSTAWOWYCH																																					
1.	Anatomia	E		**50**	**20**	**30**	**0**	**0**	20	30		4																									
2.	Fizjologia	E		**30**	**15**	**15**	**0**	**0**										15	15			2															
3.	Antropologia	E		**30**	**15**	**0**	**0**	**15**															15			15	3									
4.	Medycyna wychowania fizycznego		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**																									15			1
5.	Biochemia		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**						30			2																			
6.	Biofizyka		ZO	**30**	**15**	**0**	**0**	**15**					15			15	2																			
7.	Biomechanika	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**															15			30	3									
8.	Antropomotoryka	E		**50**	**20**	**0**	**0**	**30**																				20			30	4				
9.	Metodyka nauczania ruchu		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																								
10.	Pierwsza pomoc przedlekarska		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**						30			2																			
11.	Język angielski/niemiecki/rosyjski*	E		**120**	**0**	**0**	**120**								30	0	2			30		2			30	0	2			30		2				
razem				**445**	**130**	**105**	**120**	**90**	**35**	**30**	**0**	**5**	**15**	**60**	**30**	**15**	**8**	**15**	**15**	**30**	**0**	**4**	**30**	**0**	**30**	**45**	**8**	**20**	**0**	**30**	**30**	**6**	**15**	**0**	**0**	**1**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KIERUNKOWYCH																																					
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć A1																																					
12.	Teoria treningu sportowego/Podstawy treningu sportowego*		ZO	**30**	**30**	**0**	**0**	**0**																				30				2				
13.	Podstawy ratownictwa specjalistycznego		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**					15				1																			
14.	Turystyka kajakowa/Kajakarstwo*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																											30	2
15.	Zabawy i gry ruchowe		ZO	**35**	**5**	**0**	**0**	**30**	5		15	2				15	1																			

16.	Lekka atletyka	E		**60**	**15**	**0**	**0**	**45**										15			15	3				30	2									
17.	Zespołowe gry sportowe	E		**15**	**15**	**0**	**0**	**0**																									15			1
18.	Wolontariat w Kulturze Fizycznej/Podstawy edukacji		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																							30	2				
19.	Podstawy maketingu i zarządzania w kulturze fizycznej/Organizacja i zarządzanie Uczniowskimi Klubami Sportowymi*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																											15	1
20.	Projektowanie profilaktycznych programów edukacyjnych/Teoria sportu*		ZO	**25**	**25**	**0**	**0**	**0**										25				2														
21.	Piłka ręczna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**													20	2														
22.	Koszykówka		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**			20	2																								
23.	Piłka siatkowa		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**								20	2																			
24.	Piłka nożna		ZO	**20**	**0**	**0**	**0**	**20**																		20	2									
25.	Pływanie	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**	10		30	3				20	2																			
26.	Gimnastyka	E		**60**	**10**	**0**	**0**	**50**	10		30	3				20	2																			
27.	Rytmika i taniec/Aktywizacja przez ruch i muzykę*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**								30	2																			
28.	Narciarstwo zjadowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2														
29.	Narciarstwo biegowe		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																							30	2				
30.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie/Korekcja wad postawy w środowisku wodnym*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																		30	2									

31.	Tenis ziemny		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																														30	2
32.	Turystyka aktywna/ Krajoznawstwo z elementami edukacji regionalnej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
33.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**			30	2																										
34.	Teoria wychowania fizycznego/Teoria turystyki i rekreacji*		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1																
35.	Metodologia przygotowania pracy dyplomowej		ZO	**10**	**10**	**0**	**0**	**0**																				10					1					
36.	Seminarium licencjackie		ZO	**60**	**0**	**0**	**0**	**60**																								30	5			30	5
37.	Gimnastyka korekcyjna/ Korekcja wad postawy*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
38.	Fizjologia wysiłku /Biochemia wysiłku*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																		30	2											
39.	Zarys metodologii badań w pedagogice/Propedeutyka pracy dyplomowej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																		30	2											
40.	Obóz letni		ZO	**45**	**0**	**0**	**0**	**45**								45	2																					
41.	Praca dyplomowa		ZO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**																														10
razem				**885**	**120**	**0**	**0**	**765**	**25**	**0**	**125**	**12**	**15**	**0**	**0**	**150**	**12**	**40**	**0**	**0**	**140**	**14**	**0**	**0**	**0**	**140**	**10**	**40**	**0**	**0**	**90**	**12**	**15**	**0**	**105**	**21**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																							
42.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem			**30**	**30**	**0**	**0**	**0**	30			2																										
43.	Propedeutyka kultury fizycznej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																										

44.	Biomedyczne podstawy rozwoju		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																											
45.	Technologia informacyjna		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																			30	2											
46.	Podstawy filozofii		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15			1																											
razem				**105**	**75**	**0**	**0**	**30**	**75**	**0**	**0**	**5**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																																							
47.	Metodyka turystyki szkolnej		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																								15	1						
48.	BHP i ochrona własności intelektualnej		ZO	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	15		0	1																											
49.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży /Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej*		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																								30	2						
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																																							
50.	Psychologia w Kulturze Fizycznej	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**					15			30	3	15			30	3																	
51.	Pedagogika w Kulturze Fizycznej	E		**90**	**45**	**0**	**0**	**45**	15		30	3	15			30	3																						
52.	Praktyka zawodowa		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**						**30**			**1**																						
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji glosu- grupa zajęć C																																							
53.	Podstawy dydaktyki	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**	15		30	2																											
54.	Emisja głosu		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**													15	1																	
Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																																							
55.	Dydaktyka wychowania fizycznego	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**					15			30	3																						
56.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	E		**45**	**15**	**0**	**0**	**30**										15			30	3																	
57.	Praktyki zawodowe		ZO	**150**	**0**	**0**	**0**	**0**						**30**			**1**		60			2		60			2												
razem			ZO	**375**	**135**	**0**	**0**	**165**	30	0	60																												
razem z praktykami zawodowymi				**525**	**150**	**0**	**0**	**240**	**45**	**0**	**60**	**6**	**30**	**0**	**0**	**90**	**11**	**15**	**0**	**0**	**45**	**9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**45**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**

MODUŁ PRZEDMIOTÓW PROFILOWYCH W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO																																						
58.	Projektowanie treningu indywidualnego		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																													15	1
59.	Podstawy treningu siłowego		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**													30	2																
60.	Trening funkcjonalny		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																		15	1											
61.	Wybrane formy aerobiku		ZO	**30**	**0**	**0**	**0**	**30**																		30	2											
62.	Nordic walking		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																													15	1
63.	Dietetyka w sporcie		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																													15	1
64.	Aktywność ruchowa osób starszych w środowisku wodnym		ZO	**30**	**0**	**30**	**0**	**0**																						30			2					
65.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych		ZO	**15**	**0**	**0**	**0**	**15**																								15	1					
66.	Praktyki zawodowe		ZO	**540**	**0**	**0**	**0**	**0**															180				6	150					5	210				7
razem				**165**	**0**	**30**	**0**	**135**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**45**	**3**	**0**	**30**	**0**	**15**	**3**	**0**	**0**	**45**	**3**
razem z praktykami zawo				**705**	**0**	**30**	**0**	**135**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**180**	**0**	**0**	**45**	**9**	**150**	**30**	**0**	**15**	**8**	**0**	**0**	**45**	**10**
GODZINY OGÓŁEM				**2665**	**475**	**135**	120	1260	**180**	**30**	**185**	**28**	**60**	**60**	**30**	**255**	**31**	**70**	**15**	**30**	**215**	**29**	**210**	**0**	**30**	**260**	**31**	**210**	**30**	**60**	**180**	**29**	**30**	**0**	**150**	**115**
SUMA GODZIN BEZ PRAKTYK ZAWODOW					**1990**				**395**			**28**	**405**				**31**	**330**				**29**	**500**				**31**	**480**					**29**	**180**				**32**
GODZINY OGÓŁEM z PRAKTYKAMI																																						**2680**
SUMA PUNKTÓW ECTS																																						180

* - przedmioty do wyboru