Plan studiów stacjonarnych
Kierunek: Wychowanie Fizyczne
z modułem kształcenia specjalnościowego (do wyboru) : trener personalny, animator czasu wolnego, trener przygotowania motorycznego (obowiązujący od roku akademickiego 2021/2022)

Lp.	Przedmiot	Forma zaliczenia w semestrze		Godziny ogółem					Rozkład godzin w semestrze																														
									1				ECTS	2				ECTS	3				ECTS	4				ECTS	5				ECTS	6				ECTS
		E	ZO	Łącznie	w	wr.	lab.	ćw.	w	wr.	lab.	ćw.		w	wr.	lab.	ćw.		w	wr.	lab.	ćw.		w	wr.	lab.	ćw.		w	wr.	lab.	ćw.		w	wr.	lab.	ćw.	
MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO: PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE I DO WYBORU* - liczba godzin 375, ECTS 30																																							
1	Anatomia	1		**45**	**15**	**0**	**30**	**0**	15		30		4																										
2	Fizjologia	2		**30**	**15**	**0**	**15**	**0**						15		15		3																					
3	Antropologia		4	**30**	**15**	**0**		**15**																15			15	2										
4	Medycyna wychowania fizycznego		5	**15**	**15**	**0**		**0**																					15				1					
5	Biochemia z elementami biochemii wysiłku	2		**30**	**15**	**0**	**15**	**0**						15		15		3																				
6	Biofizyka		4	**15**				**15**																			15	1										
7	Biomechanika	4		**30**	**15**			**15**																15			15	3										
8	Antropomotoryka	2		**30**	**15**			**15**						15			15	3																				
9	Metodyka nauczania ruchu		1	**15**				**15**				15	1																									
10	Pierwsza pomoc przedlekarska		1	**15**				**15**				15	1																									
11	Język niemiecki/rosyjski/hiszpański/włoski/francuski/angielski	5	2,3,4	**120**	**0**	**120**	**0**	**0**							30			2		30			2		30			2		30			2					
razem				**375**	**105**	**120**	**60**	**90**	**15**	**0**	**30**	**30**	**6**	**45**	**30**	**30**	**15**	**11**	**0**	**30**	**0**	**0**	**2**	**30**	**30**	**0**	**45**	**8**	**15**	**30**	**0**	**0**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO: PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE, DO WYBORU I OGRANICZONEGO WYBORU* - liczba godzin 930, ECTS 74																																							
12	Teoria treningu sportowego		3	**30**				**30**														30	2															
13	Podstawy ratownictwa specjalistycznego		6	**15**				**15**																													15	1
14	Kajakarstwo		6	**15**				**15**																													15	2
15	Zabawy i gry ruchowe		1	**30**				**30**				30	2																									
16	Lekka atletyka	4	3	**60**				**60**														30	2	15			15	3										
17	Teoria i metodyka gier sportowych	5		**15**	**15**																								15				1					
18	Metodyka gimnastyki korekcyjnej		4	**15**				**15**																			15	1										
19	Teoretyczne podstawy sportu		2	**15**				**15**									15	1																				

20	Piłka ręczna		4	**30**				**30**																			30	2											
21	Koszykówka		3	**30**				**30**														30	2																
22	Piłka siatkowa		5	**30**				**30**																								30	2						
23	Piłka nożna		1	**30**				**30**				30	2																										
24	Pływanie	2	1	**60**				**60**				30	2				30	2																					
25	Gimnastyka	2	1	**60**				**60**				30	2				30	2																					
26	Narciarstwo biegowe		3	**15**				**15**														15	1																
27	Narciarstwo zjazdowe		5	**30**				**30**																								30	2						
28	Gimnastyka korekcyjna w wodzie		3	**30**				**30**														30	2																
29	Tenis ziemny		5	**30**				**30**																								30	2						
30	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole		3	**15**				**15**														15	1																
31	Teoria wychowania fizycznego		3	**15**				**15**														15	1																
32	Gimnastyka korekcyjna		2	**30**				**30**									30	2																					
33	Fizjologia wysiłku		3	**30**				**30**														30	2																
34	Aquafitness		5	**30**				**30**																								30	2						
35	Turystyka piesza		1	**15**				**15**				15	1																										
36	Marketing w sporcie		1	**15**				**15**				15	1																										
37	Obóz letni		2	**45**				**45**									45	3																					
38	Rytmika i taniec / Capoeira		6	**15**				**15**																														15	1
39	Streetball / Biegi na orientację		6	**15**				**15**																														15	1
40	EDUball / Klanza		1	**15**				**15**				15	1																										
41	Łyżwiarstwo / Snowboard		5	**15**				**15**																								15	1						
42	Badminton/Tenis stołowy		6	**15**				**15**																														15	1
43	Siatkówka plażowa / Ringo		6	**15**				**15**																														15	1
44	Podstawy swobodnego nurkowania / Turystyka rowerowa		6	15				**15**																														15	1

45	Speedminton / Strzelectwo sportowe		2	**15**				**15**									15	1																							
46	Golf / Survival z elementami wspinaczki		6	**15**				**15**																															15	1
47	Seminarium licencjackie		5,6	**60**				**60**																									30	2				30	2
48	Praca dyplomowa	zal	6																																					10
razem				**930**	**15**	**0**	**0**	**915**	**0**	**0**	**0**	**165**	**11**	**0**	**0**	**0**	**165**	**11**	**0**	**0**	**0**	**195**	**13**	**15**	**0**	**0**	**60**	**6**	**15**	**0**	**0**	**165**	**12**	**0**	**0**	**0**	**150**	**21**
MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO: PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE I DO WYBORU* - liczba godzin 75, ECTS 5																																									
49	Historia kultury fizycznej z olimpizmem		**6**	**15**				**15**																															**15**	**1**
50	Biomedyczne podstawy rozwoju		**1**	**15**	**15**				**15**				**1**																											
51	Podstawy filozofii		1	**15**	**15**				15				1																											
52	Technologia informacyjna / ECDL		1	**30**		**30**				30			2																											
razem				**75**	**30**	**30**	**0**	**15**	**30**	**30**	**0**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**15**	**1**
MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO NAUCZYCIELSKIEGO: PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE I OGRANICZONEGO WYBORU* - liczba godzin 360, ECTS 54																																									
53	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	1		**45**	**15**			**30**	15			30	4																											
54	Psychologia w sporcie	2		**30**	**15**			**15**						15			15	3																						
55	Podstawy psychologii klinicznej		2	**15**		**15**									15			1																						
56	Wprowadzenie do pedagogiki	1		**45**	**15**			**30**	15			30	4																											
57	Pedagogika w Kulturze Fizycznej	2		**45**	**15**			**30**						15			30	4																						
58	WF dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych		4	**15**				**15**																			15	1												
59	Podstawy dydaktyki	3		**45**	**15**			**30**											15			30	4																	
60	Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym	3		**45**	**15**			**30**											15			30	5																	
61	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	4		**45**	**15**			**30**																15			30	5												
62	Emisja głosu z elementami autoprezentacji		5	**15**				**15**																								15	1						
63	BHP i ochrona własności intelektualnej		1	**15**	**15**				15				1																											
64	Praktyki zawodowe		3,4,5	**540**				**0**														180	7				180	7				180	7						
razem				**360**	**120**	**15**	**0**	**225**	**45**	**0**	**0**	**60**	**9**	**30**	**15**	**0**	**45**	**8**	**30**	**0**	**0**	**60**	**16**	**15**	**0**	**0**	**45**	**13**	**0**	**0**	**0**	**15**	**8**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO - TRENER PERSONALNY - liczba godzin 150, ECTS 17																																									
65	Projektowanie treningu indywidualnego		5	**15**				**15**																								15	1						

66	Podstawy treningu siłowego		4	**30**				**30**																				30	2											
67	Trening funkcjonalny		5	**15**				**15**																									15	1						
68	Fitness		5	**15**				**15**																									15	1						
69	Nordic walking		6	**15**				**15**																														15	1	
70	Dietetyka w sporcie		5	**15**				**15**																									15	1						
71	Aktywność ruchowa osób starszych w środowisku wodnym		5	**15**				**15**																									15	1						
72	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych	5		**30**	**15**			**15**																						15			15	2						
	Praktyki zawodowe		6	**180**	**0**	**0**	**0**	**0**																														180	7	
	MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO - ANIMATOR CZASU WOLNEGO - liczba godzin 150, ECTS 17																																								
65	Gimnastyka funkcjonalna		5	15				15																									15	1						
66	Organizacja imprez rekreacyjnych		4	30				30																				30	2											
67	Gry rekreacyjne		5	15				15																									15	1						
68	Metodyka turystyki kwalifikowanej z elementami prawa turystycznego		5	15				15																									15	1						
69	Nordic walking w rekreacji		6	15				15																														15	1	
70	Podstawy dietetyki		5	15				15																									15	1						
71	Techniki relaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym		5	15				15																									15	1						
72	Animacja czasu wolnego	5		30				30																						15			15	2						
73	Praktyki zawodowe			**180**	**0**	**0**	**0**	**0**																														180	7	
	MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO -TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO - liczba godzin 150, ECTS 17																																								
65	Kształtowanie i kontrola koordynacji ruchowej		5	**15**				**15**																									15	1						
66	Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna		5	**30**				**30**																									30	2						
67	Kształtowanie i kontrola szybkości		5	**15**				**15**																									15	1						
68	Kształtowanie i kontrola siły		4	**30**				**30**																				30	2											
69	Przygotowanie motoryczne w różnych dyscyplinach sportu	5		**30**	**15**			**15**																						15			15	2						
70	Kształtownie i kontrola skoczności		5	**30**				**30**																									15	1						
71	Kształtowanie i kontrola wytrzymałości		6	**15**				**15**																														15	1	

72	Praktyki zawodowe		6	180	0	0	0	0																															180	7
GODZINY OGÓŁEM				1890	285	165	60	1380	90	30	30	255	30	75	45	30	225	30	30	30	0	255	31	60	30	0	180	29	45	30	0	270	23	0	0	0	180			
SUMA GODZIN i ECTS								1890				405	30				375	30				315	31				270	29				345	30				180	30		

Suma godzin z praktykami i punkty ECTS z praktykami - godzin ogółem 1890 (152 pkt ECTS) + praktyki 720 h (28 pkt ECTS) RAZEM 2610 h i 180 pkt ECTS

*	Przedmioty obowiązkowe
	Przedmioty do wyboru i ograniczonego wyboru
	Przedmioty kształcenia specjalnościowego nauczycielskiego
	Przedmioty modułu specjalnościowego - do wyboru (trener personalny, animator czasu wolnego,trener przygotowania motorycznego)

R E K T O R
dr n. med. Wioletta Palczewska
prof. KPSW

*