

Zarządzenie nr 43/2020
Rektora Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze
z dnia 29 czerwca 2020 roku

w sprawie: odwołania zawieszenia funkcjonowania Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnego KPSW w Jeleniej Górze oraz określenia dodatkowych procedur zwiększających bezpieczeństwo pracowników i użytkowników Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnego KPSW w Jeleniej Górze w trakcie trwania epidemii SARS-CoV-2.

Na podstawie: § 14 ust. 2 pkt 20 Statutu Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze w związku z § 6 ust. 10 pkt 3 i ust. 12 pkt 1 rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii z dnia 19 czerwca 2020 r. (Dz. U. 2020 r. poz. 1066 z późn. zm.) z uwzględnieniem wytycznych Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania basenów i saun w trakcie trwania epidemii SARS-CoV-2 w Polsce z dnia 1 czerwca 2020 r, zarządza się, co następuje:

§ 1

Hala Sportowa funkcjonuje na podstawie Regulaminu Hali Sportowej im. Jerzego Szmajdzińskiego (zarządzenie 62/2012 Rektora KPSW w Jeleniej Górze) z uwzględnieniem dodatkowych wymagań, takich jak:

- 1) weryfikuje liczbę korzystających z hali;
- 2) dezynfekuje szatnię i węzły sanitarne;
- 3) zapewnia korzystającym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego;
- 4) dezynfekuje pomieszczenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu;
- 5) zapewnia 15-minutowe odstępy pomiędzy wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami zajęć lub zapewnia oddzielne wejścia i wyjścia dla poszczególnych grup uczestników zajęć w celu ograniczenia kontaktu pomiędzy nimi.

§ 2

1. Kryta Pływalnia funkcjonuje na podstawie Regulaminu Krytej Pływalni (zarządzenie nr 8/2019 Rektora KPSW w Jeleniej Górze) z uwzględnieniem ust. 2 i 3.
2. W celu dodatkowego zwiększenia bezpieczeństwa i minimalizacji ryzyka zakażenia użytkowników i pracowników krytej pływalni oraz innych osób z zewnątrz, a także ograniczenia liczby kontaktów na terenie obiektu w danym przedziale czasowym zostaną podjęte następujące czynności:
 - 1) przy wejściu umieszczona zostanie informacja przypominająca o zakazie korzystania z pływalni przez osoby z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych;
 - 2) usunięte zostaną z holu zbędne krzesła, stoły i ławki;
 - 3) należy przeprowadzać dezynfekcje powierzchni części wspólnych takich jak klamki, drzwi, uchwyty szafki, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, powierzchnie sanitarne i plaże basenu;
 - 4) należy zapewnić osobom zatrudnionym środki do dezynfekcji rąk;
 - 5) pracowników obsługi (np. kasjerzy, osoby pracujące w szatni) oraz osób pracujących w bezpośrednim kontakcie z użytkownikami należy zaopatrzyć w środki ochrony osobistej, takie jak przyłbice, maseczki, rękawiczki jednorazowe;

- 6) należy zamontować przesłony ze szkła lub przezroczystego tworzywa sztucznego, izolujących stanowisko pracy od osób oczekujących w kolejce do szatni lub po bilety;
 - 7) należy nadzorować liczbę użytkowników korzystających z pływalni. Liczba osób jednocześnie korzystających z obiektu nie może przekraczać 50% maksymalnego obciążenia;
 - 8) należy umieścić informację o maksymalnej liczbie użytkowników przy wejściu do obiektu;
 - 9) należy zapewnić odległość między stanowiskami pracy wynoszącej co najmniej 1,5 m,
 - 10) ograniczyć interakcje personelu pracującego na różnych zmianach i zapewnić czyszczenie i mycie pomieszczeń pomiędzy zmianami;
 - 11) dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy. Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych, jak słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki światła czy biurka oraz sprzętu używanego przez ratowników. Ratownik powinien posiadać swój indywidualny gwizdek;
 - 12) gdzie to możliwe, wykorzystać do komunikacji metody na odległość, takie jak telefon lub e-mail;
 - 13) wyposażyć obiekt w dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk przy wejściu, w przebieralni oraz w pomieszczeniu z natryskami;
 - 14) zadbać o równomierne rozmieszczenie osób kąpiących się lub pływających w niecce basenowej;
 - 15) podzielić za pomocą lin/pływaków tor pływacki na dwa mniejsze w przypadku zajęć, podczas których nie jest potrzebny tor o długości 25 m.
 - 16) wywiesić w obiekcie instrukcje i piktogramy dotyczących w szczególności:
 - a) mycia i dezynfekcji rąk;
 - b) zakładania i zdejmowania maski
 - c) zakładania i zdejmowania rękawiczek
 - d) zachowania bezpiecznej odległości między użytkownikami
 - e) ostrzegających przed zwałami
 - 17) ograniczenie liczby osób korzystających w jednym czasie z saun do 50% maksymalnej zajętości,
3. Nie należy prowadzić dezynfekcji natryskowej większych powierzchni przy użyciu alkoholowych środków dezynfekcyjnych, ponieważ istnieje ryzyko podwyższenia stężenia par w powietrzu i przekroczenia granicy wybuchowości.

§ 3

Wprowadza się: Regulamin zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników Krytej Pływalni im. doktora Andrzeja Błachny w trakcie epidemii SARS-CoV-2, który stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 4

Procedury zapobiegawcze w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem pracownika:

- 1) Pracownicy obiektu powinni zostać poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
- 2) Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

- 3) W przypadku wystąpienia u pracownika wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć pracownika od pracy i odesłać transportem indywidualnym (własnym lub sanitarnym) do domu lub w przypadku gdy jest to niemożliwe, pracownik powinien oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie od innych osób.
- 4) W przypadku gdy nie ma możliwości dedykowania pomieszczenia dla osoby podejrzanej o zakażenie należy wydzielić miejsce, w którym osoba ta bezpiecznie poczeka na transport w odległości minimum 2 m od pozostałych osób.
- 5) Należy wstrzymać przyjmowanie użytkowników, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
- 6) Zaleca się ustalenie obszaru, w którym poruszał się i przebywał pracownik, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
- 7) Rekomenduje się stosowanie się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

§ 5

Procedury zapobiegawcze w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem użytkownika:

- 1) W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba ta nie powinna zostać wpuszczona na teren lokalu. Powinna zostać poinstruowana o jak najszybszym zgłoszeniu się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 999 albo 112.
- 2) Zgłoszenie incydentu do kierownika obiektu, co umożliwi obsłudze ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
- 3) Ustalenie listy pracowników oraz użytkowników, o ile to możliwe, obecnych w tym samym czasie w obiekcie, którzy mieli kontakt z zakażonym i przekazanie zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl.

§ 6

Tracą ważność zarządzenie 18/2020 i 38/2020 Rektora KPSW w Jeleniej Górze.

§ 7

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 lipca 2020 roku.

REKTOR
prof. dr hab. Marian Ursel

Regulamin zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników Krytej Pływalni im. doktora Andrzeja Błachny w trakcie epidemii SARS-CoV-2

Uwagi ogólne

Nie wykazano dotychczas przypadków zakażenia koronawirusem poprzez wodę przeznaczoną do spożycia ani przez wodę wykorzystywaną do celów rekreacyjnych o kontrolowanej jakości, w tym wodę w basenach kąpielowych, poddawaną uzdatnianiu i dezynfekcji.

Główny problem związany z ochroną przed transmisją zakażeń SARS-CoV-2 w powyższych warunkach nie wiąże się z jakością wody, ale z samym przebywaniem w pomieszczeniach pływalni, w których tak jak w pozostałej przestrzeni publicznej, istnieje ryzyko szerzenia się zakażenia drogą kropelkową.

Zasada zachowania dystansu społecznego – utrzymywania minimalnej odległości od innych osób wynoszącej 2 m. w całej pływalni – jest podstawowym warunkiem w zapobieganiu się szerzenia zakażeń.

Postanowienia szczegółowe

1. Do budynku pływalni może wejść tylko osoby nie posiadające objawów jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych.
2. Wszyscy użytkownicy pływalni zobowiązani są do noszenia masek ochronnych zasłaniających nos i usta, z wyłączeniem stref pryszniców, hali basenowej (niecka i plaża) i saunarium. Maskę ochronną powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpeli, należy ponownie założyć maskę w pomieszczeniu przebieralni.
3. Przy wchodzeniu i wychodzeniu do budynku oraz do szatni należy zdezynfekować ręce.
4. Należy utrzymywać odległość od innych osób wynoszącą co najmniej 1,5 m. Nakaz ten dotyczy wszystkich pomieszczeń, także niecki basenowej, saunarium, plaży basenu i stref pryszniców.
5. W miejscach, w których są przewężenia (np. korytarze, drzwi) należy przepuścić osoby wychodzące w taki sposób aby zachować dystans, o którym mowa w pkt 4.
6. Główne drzwi wejściowe pozostaną otwarte w czasie funkcjonowania obiektu – co pozwoli na uniknięcie ich dotykania.
7. Bezpośrednio przed szatnią odzieży wierzchniej i przed kasą może znajdować się jedna osoba.
8. Transpondery służące do otwierania szafek będą dezynfekowane po każdym użytkowniku.
9. Szafki będą udostępniane w sposób zapewniający zachowanie dystansu osób z nich korzystających.
10. Po każdym użytkowniku przeprowadzana jest dezynfekcja szafki, szafka która nie została zdezynfekowana nie będzie udostępniana.
11. Czas przebywania w budynku pływalni należy ograniczyć do czasu kąpieli i przebrania się.
12. Z każdej strefy pryszniców znajdujących się przy przebieralniach jednocześnie mogą korzystać maksymalnie 4 osoby z zachowaniem dystansu między sobą – w sposób oznaczony na piktogramach.

13. Należy:

- 1) regularnie często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce i dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%);,
- 2) podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce;
- 3) starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.

14. Maksymalnie z jednego toru mogą korzystać 4 osoby jednocześnie.

15. Organizatorzy zajęć grupowych, takich jak: aerobik lub nauka pływania zobowiązani są do ograniczenia liczebności osób w grupach, umożliwiając zachowanie wymaganych odległości między ćwiczącymi. Jeśli omówione wyżej warunki nie są możliwe do spełnienia, należy rozważyć rezygnację z organizacji tego rodzaju zajęć do czasu, kiedy będą one mogły być dotrzymane.

16. Użytkownicy, którzy nie będą przestrzegać niniejszego regulaminu, instrukcji i znaków informacyjnych oraz poleceń personelu, nie będą mogli korzystać z pływalni.

17. W przypadku poważnego narażenia użytkowników lub pracowników pływalni na możliwość zarażenia się koronawirusem w wyniku nieprzestrzegania niniejszego regulaminu powiadomione zostaną o tym odpowiednie służby, w tym Powiatowa Państwowa Inspekcja Sanitarna.

18. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie ma zastosowanie Regulamin Krytej Pływalni KPSW w Jeleniej Górze (załącznik do zarządzenia nr 8/2019 Rektora KPSW w Jeleniej Górze).

R E K T O R

prof. dr hab. Marian Urzel

