

Zarządzenie nr 97/2021
Rektora Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze
z dnia 18 października 2021 roku

w sprawie: organizacji działalności Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnego KPSW w Jeleniej Górze w związku z wystąpieniem stanu epidemii COVID-19.

Na podstawie: art. 23 ust. 2 pkt 2, art. 50 ust. 1 i art. 51 ust. 1 ustawy: Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 r. (t.j Dz.U. z 2021 r., poz. 478 z późn. zm.), § 1 ust. 1 rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia na uczelni bezpieczeństwa i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz. U. 2018 r., poz. 2090), § 9 ust. 31e rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii z dnia 6 maja 2021 r. (Dz. U. 2021 r. poz. 861 z późn. zm.).

Z uwzględnieniem: „Wytycznych dla funkcjonowania basenów i saun w trakcie trwania epidemii SARS-CoV-2” Ministerstwa Rozwoju w Polsce z dnia 12 lutego 2021 r., „Wytycznych dla siłowni, klubów fitness i obiektów wspinaczkowych” Ministerstwa Rozwoju z dnia 25 czerwca 2021 r. oraz „Wytycznych bezpiecznego funkcjonowania uczelni i innych podmiotów szkolnictwa wyższego i nauki w okresie epidemii” Ministra Edukacji i Nauki z dnia 29 września 2021 r. zarządza się, co następuje:

Zasady ogólne

§ 1

1. Wprowadza się niżej określoną organizację działalności Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnego (CSR), w którego skład wchodzi Kryta Pływalnia im. Andrzeja Błachny i Hala Sportowa im. Jerzego Szmajdzińskiego Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze, z uwzględnieniem zasad zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania COVID-19 wśród członków Wspólnoty Uczelni:
 - 1) osoby przebywające w miejscach i przestrzeniach wspólnych CSR są zobowiązane do przestrzegania wszystkich obowiązujących wymogów bezpieczeństwa i stosowania się do wszystkich aktualnych zaleceń oraz wytycznych obowiązujących w Uczelni, dotyczących zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania COVID-19;
 - 2) każda osoba wchodząc na teren CSR deklaruje, że według swojej najlepszej wiedzy nie wykazuje objawów charakterystycznych dla osób chorujących na COVID-19, w szczególności nie ma podwyższonej temperatury, kłopotów z oddychaniem, kaszlu, duszności, utraty powonienia i smaku, nie miała bliskiego kontaktu z osobą zakażoną lub przebywającą w izolacji, a także sama nie została poddana izolacji, kwarantannie, nadzorowi epidemiologicznemu ani żadnej innej procedurze sanitarnej w związku z zagrożeniem epidemiologicznym związanym z COVID-19 w przeciągu ostatnich 10 dni, licząc od dnia następnego po mającym miejsce bliskim kontakcie lub nałożeniu przez uprawniony organ obostrzeń sanitarnych;
 - 3) wszyscy przebywający w budynkach CSR, którzy nie są pracownikami Uczelni przebywającymi na stanowisku pracy, są zobowiązani do noszenia maseczek ochronnych. Szczegółowe warunki określające inne niż wskazane w zdaniu poprzednim ograniczenia może określić kierownik CSR w celu dostosowania wymogów bezpieczeństwa do specyfiki funkcjonowania pozostających w jego gestii budynków oraz realizowanych w nim działalności;

- 4) wszyscy przebywający w CSR są zobowiązani do częstego mycia i dezynfekowania rąk środkami odkażającymi;
 - 5) wszystkim przebywającym w budynkach CSR zaleca się zachowanie bezpiecznego dystansu społecznego pomiędzy osobami, wynoszącego 1,5 metra;
 - 6) osoba wchodząca do CSR ma możliwość dokonania automatycznego, anonimowego pomiaru temperatury. W razie stwierdzenia temperatury ciała powyżej 37,9 st. C, zaleca się powtórny pomiar temperatury po upływie 5 minut, a w przypadku powtórzenia wyniku pomiaru temperatury ciała powyżej 37,9 st. C zabronione jest wejście do budynku, w tym udziału w zajęciach lub podjęcie pracy w budynku.
2. Należy zaktualizować wywieszone w obiektach CS-R instrukcje i piktogramy dotyczących w szczególności:
 - 1) mycia i dezynfekcji rąk;
 - 2) zakładania i zdejmowania maski;
 - 3) zakładania i zdejmowania rękawiczek;
 - 4) zachowania bezpiecznej odległości między użytkownikami;
 - 5) ostrzegających przed zwężeniami.
 3. Zaznaczyć 1,5-m odległości na podłodze przed kasą/szatnią lub wyraźnie oznaczone strefy czekania, bezpośrednio przed kasą/szatnią może znajdować się jedna osoba.
 4. Należy zamontować przesłony ze szkła lub przezroczystego tworzywa sztucznego, izolujących stanowisko pracy od osób oczekujących w kolejce do szatni lub po bilety.
 5. W miarę możliwości drzwi wejściowe pozostawić otwarte przez cały czas działania obiektu, co pozwoli unikać ich dotykania.
 6. Należy usunąć krzeselka, sofy i ławki w poczekalniach - nie zezwalać i nie zachęcać do odpoczynku i oczekiwania lub przedłużania pobytu w pomieszczeniach obiektu.
 7. Należy dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy. Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych, jak słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki świateł czy biurka.
 8. Nie należy prowadzić dezynfekcji natryskowej większych powierzchni przy użyciu alkoholowych środków dezynfekcyjnych, ponieważ istnieje ryzyko podwyższenia stężenia par w powietrzu i przekroczenia granicy wybuchowości.

Hala sportowa

§ 2

1. Hala Sportowa funkcjonuje na podstawie Regulaminu Hali Sportowej im. Jerzego Szmajdzińskiego wprowadzonego zarządzeniem nr 62/2012 Rektora KPSW w Jeleniej Górze z dnia 10 października 2012 r. z uwzględnieniem dodatkowych wymagań, takich jak:
 - 1) obowiązek weryfikacji liczby korzystających z hali;
 - 2) obowiązek używania środków ochrony osobistej w częściach wspólnych hali (hol, korytarze, klatka schodowa, toalety);
 - 3) obowiązek dezynfekcji szatni i węzłów sanitarnych co 2 godziny;
 - 4) zapewnienie korzystającym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego;
 - 5) obowiązek dezynfekcji pomieszczeń przez serwis sprzątający i sprzętu sportowego przez użytkowników po każdym ich użyciu;
 - 6) zapewnienie 15-min. odstępów pomiędzy wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami zajęć lub zapewnienie oddzielne wejścia i wyjścia dla poszczególnych grup uczestników zajęć w celu ograniczenia kontaktu pomiędzy nimi.
2. Po zakończeniu zajęć w siłowni, użytkownicy zobowiązani są zdezynfekować używany przez siebie sprzęt.

3. Halę sportową udostępnia się liczbie osób nie większej niż 75% obłożenia obiektu oraz udostępnia się publiczności nie więcej niż 75% liczby miejsc przewidzianych dla publiczności.
4. Podczas zajęć i treningów odbywających się w hali, trybuny pozostają zamknięte. Trybuny udostępnia się na czas organizacji imprez sportowych z uwzględnieniem zasad opisanych w ust. 3.

Kryta pływalnia

Nie wykazano dotychczas przypadków zakażenia koronawirusem poprzez wodę przeznaczoną do spożycia ani przez wodę wykorzystywaną do celów rekreacyjnych o kontrolowanej jakości, w tym wodę w basenach kąpielowych, poddawaną uzdatnianiu i dezynfekcji.

Główny problem związany z ochroną przed transmisją zakażeń SARS-CoV-2 w powyższych warunkach nie wiąże się z jakością wody, ale z samym przebywaniem w pomieszczeniach pływalni, w których tak jak w pozostałej przestrzeni publicznej, istnieje ryzyko szerzenia się zakażenia drogą kropelkową. Zasada zachowania dystansu społecznego – utrzymywania minimalnej odległości od innych osób wynoszącej 1,5 m. w całej pływalni – jest podstawowym warunkiem w zapobieganiu się szerzenia zakażeń.

§ 3

1. Kryta Pływalnia funkcjonuje na podstawie Regulaminu Krytej Pływalni wprowadzonego zarządzeniem nr 66/2021 Rektora KPSW w Jeleniej Górze z uwzględnieniem zasad niniejszego paragrafu.
2. W celu dodatkowego zwiększenia bezpieczeństwa i minimalizacji ryzyka zakażenia użytkowników i pracowników krytej pływalni oraz innych osób z zewnątrz, a także ograniczenia liczby kontaktów na terenie obiektu w danym przedziale czasowym zostaną podjęte następujące czynności:
 - 1) przy wejściu umieszczona zostanie informacja przypominająca o zakazie korzystania z pływalni przez osoby z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych;
 - 2) należy przeprowadzać dezynfekcje powierzchni części wspólnych takich jak klamki, drzwi, uchwyty szafki, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, powierzchnie sanitarne i plaże basenu;
 - 3) należy zapewnić osobom zatrudnionym środki do dezynfekcji rąk;
 - 4) pracowników obsługi (np. kasjerzy, osoby pracujące w szatni) oraz osób pracujących w bezpośrednim kontakcie z użytkownikami należy zaopatrzyć w środki ochrony osobistej;
 - 5) należy nadzorować liczbę użytkowników korzystających z pływalni. Liczba osób jednocześnie korzystających z obiektu nie może przekraczać 75% maksymalnego obciążenia;
 - 6) należy umieścić informację o maksymalnej liczbie użytkowników przy wejściu do obiektu;
 - 7) należy zapewnić odległość między stanowiskami pracy wynoszącej co najmniej 1,5 m,
 - 8) ratownik powinien posiadać swój indywidualny gwizdek;
 - 9) wyposażyć obiekt w dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk przy wejściu, w przebieralni oraz w pomieszczeniu z natryskami;
 - 10) zadbać o równomierne rozmieszczenie osób kąpiących się lub pływających w niecce basenowej;
 - 11) podzielić za pomocą lin/pływaków tor pływacki na dwa mniejsze w przypadku zajęć, podczas których nie jest potrzebny tor o długości 25 m.;
 - 12) dezynfekować transpondery do szafek po każdym użytkowniku;

- 13) ograniczenie liczby osób korzystających w jednym czasie z saun, umożliwiające zachowanie 1,5 m odległości pomiędzy osobami.
3. Obowiązuje noszenie maseczek zasłaniających usta i nos przez użytkowników z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
4. Ograniczyć pobyt w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się.

§ 4

W przypadku podejrzenia u pracownika lub studenta zakażenia koronawirusem lub skierowania na kwarantannę lub izolację oraz w sprawach nie uregulowanych w niniejszym zarządzeniu mają zastosowanie przepisy rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii z dnia 6 maja 2021 r. (Dz. U. 2021 r. poz. 861 z późn. zm.) oraz zarządzenia nr 84/2021 Rektora KPSW w Jeleniej Górze z dnia 29 września 2021 r. w sprawie zasad funkcjonowania KPSW w Jeleniej Górze w związku z występowaniem stanu epidemii COVID-19.

§ 5

Tracą ważność zarządzenie 65/2020 Rektora KPSW w Jeleniej Górze.

§ 6

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

R E K T O R
dr n. med. Wioletta Pańczerwka
prof. KPSW